

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति

पद : नर्सिङ्ग सुपरभाईजर (सेवा - प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प. द्वितीय (ख) को खुल्ला /आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

एवं परीक्षा योजना

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छ :

प्रथम चरण :- लिखित परीक्षा (Written Examination)

पूर्णाङ्क :- २००

द्वितीय चरण :- अन्तर्वार्ता (Interview)

पूर्णाङ्क :- ३०

प्रथम चरण (First Phase) : लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

Paper	Subject	Full Marks	Pass Marks	No. Questions & Weightage	Time Allowed
I	Technical Subject	100	40	(Objective Multiple Choice Questions) 50 × 2 = 100	1.00 hrs
II		100	40	(Subjective Descriptive Type) 6 × 10 = 60 (Long answer) 2 × 20 = 40 (Problem Solving)	3.00 hrs

द्वितीय चरण (Second Phase)

Subject	Full Marks	Examination
Interview	30	Oral

द्रष्टव्य :

- लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- प्रथम र द्वितीय पत्रको विषयवस्तु एउटै हुनेछ । तर प्रथम र द्वितीय पत्रको लिखित परीक्षा छुट्टाछुट्टै हुनेछ ।
- वस्तुगत बहुवैकल्पिक (Multiple Choice) प्रश्नहरूको गलत उत्तर दिएमा प्रत्येक गलत उत्तर बापत २० प्रतिशत अङ्क कट्टा गरिनेछ । तर उत्तर नदिएमा त्यस बापत अङ्क दिइने छैन र अङ्क कट्टा पनि गरिने छैन ।
- परीक्षार्थीले वस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्नको उत्तर लेख्दा अंग्रेजी ठूलो अक्षर (Capital letter) A, B, C, D मा लेख्नुपर्नेछ । सानो अक्षर (Small letter) a, b, c, d लेखेको वा अन्य कुनै सङ्केत गरेको भए सबै उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।
- बहुवैकल्पिकप्रश्नहरू हुने परीक्षामा कुनै प्रकारको क्याल्कुलेटर (Calculator) प्रयोग गर्न पाइने छैन ।
- विषयगत प्रश्नहरूको हकमा एउटै प्रश्नका दुई वा दुई भन्दा बढी भाग (Two or more parts of a single question) वा एउटा प्रश्न अन्तर्गत दुई वा बढी टिप्पणीहरू (Short notes) सोध्न सकिने छ ।
- विषयगत प्रश्नमा प्रत्येक पत्र/विषयका प्रत्येक खण्डका लागि छुट्टाछुट्टै उत्तरपुस्तिकाहरू हुनेछन् । परीक्षार्थीले प्रत्येक खण्डका प्रश्नहरूको उत्तर सोही खण्डका उत्तरपुस्तिकामा लेख्नुपर्नेछ ।
- परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।
- द्वितीय पत्रमा तोकिएको पाठ्यक्रमबाट सम्बन्धित पदको लागि आवश्यक Competency मा आधारित कम्तीमा दुई वटा Competency Based प्रश्नहरू लिखित परीक्षामा सोधिनेछ ।
- यस पाठ्यक्रम योजना अन्तर्गतका पत्र/विषयका विषयवस्तुमा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका कानून, ऐन, नियम, विनियम तथा नीतिहरू परीक्षाको मितिभन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।
- प्रथम चरणको परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।
- पाठ्यक्रम लागु मिति : २०८०/०३/०४

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति
पद : नर्सिङ सुपरभाईजर (सेवा - प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ) रा.प. द्वितीय (ख) को खुल्ला
/आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Paper I & II: - Technical Subject

Section (A): 40% Marks
For Paper I (20 MCQs ×2 marks) &
For Paper II (2×10 marks, 1×20 marks)

1. **Nursing process**
 - 1.1 Components of nursing process
 - 1.1.1 Assessment
 - 1.1.2 Nursing diagnosis
 - 1.1.3 Planning
 - 1.1.4 Implementation
 - 1.1.5 Evaluation
 - 1.2 Patient's rights and WHO Patient's safety checklist
2. **Cardiopulmonary Resuscitation (BLS, ACLS)**
3. **Infection Prevention and Control**
 - 3.1 Role of nurse in prevention and control in infections
4. **Medical Surgical Nursing**
 - 4.1 Acute Kidney Injury
 - 4.2 Chronic Kidney Disease
 - 4.3 Diabetic Mellitus
5. **Pediatric Nursing**
 - 5.1 Role of nurse in promotive, preventive, curative and rehabilitative aspect of child nursing management
6. **Nursing Research**
 - 6.1 Purpose of nursing research
 - 6.2 Components of research proposal
7. **Administration and Management**
 - 7.1 Principle and function of Management
 - 7.2 Leadership styles
 - 7.3 Communication process
 - 7.4 Decision Making process
 - 7.5 Conflict Management
 - 7.6 Stress Management
 - 7.7 Human Resource Management

शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय केन्द्र, पदपूर्ति समिति
पद : नर्सिङ्ग सुपरभाईजर (सेवा - प्राविधिक, समूह - मेडिकल, उप-समूह - नर्सिङ्ग) रा.प. द्वितीय (ख) को खुल्ला
/आन्तरिक प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम

Section (B): 60% Marks

**For Paper I (30 MCQs ×2 marks) &
For Paper II (4×10 marks, 1×20 marks)**

8. **Anatomy and Physiology of Cardiovascular System**
9. **Risk factors, Etiology, clinical manifestations, diagnostic procedures, management, complications, levels of prevention, Cardiac rehabilitation**
 - 9.1 HTN
 - 9.2 Acute Coronary Syndromes (ACS)
 - 9.3 Arrhythmias
 - 9.4 Heart Failure
 - 9.5 Rheumatic Heart Disease
 - 9.6 Cardiac Tamponade
 - 9.7 Congenital Heart Disease
 - 9.8 Acute Pulmonary Edema
 - 9.9 Pulmonary Embolism
10. **Cardioversion and Defibrillation**
11. **Non-invasive Cardiac Investigations**
 - 11.1 ECG interpretation
 - 11.2 ECHO
 - 11.3 Treadmill Test(TMT)
 - 11.4 Holter
 - 11.5 Ambulatory Blood Pressure (ABP)
12. **Nursing management of patient undergoing invasive procedure**
 - 12.1 Coronary Angiogram(CAG)
 - 12.2 Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty
 - 12.3 PTMC (Percutaneous trans-luminal mitral commissurotomy)
 - 12.4 Electrophysiology study and radio frequency ablation)
 - 12.5 Pacemaker :TPI,PPI
 - 12.6 Device closure
13. **Nursing Management of patient undergoing major cardiac surgeries**
14. **Nursing Management of patients with Common cardiac drugs**
 - 14.1 Antiplatelets
 - 14.2 Antianginal
 - 14.3 Antihypertensive
 - 14.4 Antiarrhythmics
 - 14.5 Anticoagulant
 - 14.6 Diuretics
 - 14.7 Lipid lowering
 - 14.8 Beta Blocker
 - 14.9 Inotropics: Positive and Negative
 - 14.10 Thrombolitics and Fibrinolytics (Inj Streptokinase - STK and InjTenecteplase - TNK)
 - 14.11 Inj Benzathine Penicillin